

## 第26回 呼吸ディスカッションの会

日時：2013年3月27日 18時20分～21時30分ごろまで（17：50～受付開始）

場所：割烹 なかざと（<http://www.kappo-nakazato.com/>）

参加費：社会人 8000 円、学生&大学院生 5000 円

当番世話人：飯塚真喜人（茨城県立医療大学）

**Email:** iizukam@ipu.ac.jp（送信時@を半角にしてください）

**Tel:** 029-840-2212

プログラム：

17：50- 受付開始

18：20-18：25 開会の挨拶（飯塚）

18：25-19：10 「私の呼吸研究」

東邦大学 統合生理 有田秀穂先生

19：10-19：15 乾杯（佐々木誠一先生）

19：15- 食事&歓談

19：45- 「呼吸と文化」（食事しながらとなります）

昭和大 第二生理 本間生夫先生

20：30- 歓談（時間があればグループごとに自己紹介や現況など）

21：00 次期世話人挨拶など

21：30 閉会

## 御講演の概要

### 講演 1

#### 「私の呼吸研究」

有田秀穂（東邦大学 統合生理）

私は40年間一貫して呼吸の研究をしてきました。初めは呼吸器内科 医として仕事をし、米国留学で呼吸の脳生理学に興味を抱き、帰国後は筑波大 学で脳科学の技法を学び、本格的に呼吸の脳神経研究を開始しました。その過 程で、セロトニン神経と出会い、「坐禅の呼吸法がもたらすさまざまな効能は セロトニン神経の多彩な機能とよく対応する」という仮説を着想し、実験研究 を通じて証明してきました。このような私の呼吸研究について、主要なデータ を示しつつ、紹介します

### 講演 2

#### 「呼吸と文化」

本間生夫（昭和大学 第二生理）